

桃園市八德區瑞豐國民小學 108 年電子校刊

和你分享五句真心話

校長溫超洋

我很喜歡這五句話，它帶給我很大幫助，也希望對你有更大的幫助。

第一句話：優秀是一種習慣

這句話是古希臘哲學家亞里斯多德說的。如果說優秀是一種習慣，那麼懶惰也是一種習慣。人出生的時候，除了脾氣會因為天性而有所不同，其他的東西基本上都是後天形成的，是家庭影響和教育的結果。所以，我們的一言一行都是日積月累養成的習慣。有的人舉止優雅形成了個人很好的習慣，有的人暴躁粗野也形成了自己不好的習慣。所以我們從現在起就要把優秀變成一種習慣，使我們的優秀行為習以為常，變成我們的第二天性。讓我們習慣性地去創造性思考，習慣性地去認真做事情，習慣性地對別人友好，習慣性地欣賞大自然。

第二句話：生命是一種過程

事情的結果儘管重要，但是做事的過程更加重要，因為結果好了我們會更加快樂，但過程使我們的生命充實。人的生命最後的結果一定是死亡，我們不能因此說我們的生命沒有意義。世界上很少有永恆，人們經常會信誓旦旦地說我會...一輩子，這實際上是不真實的。最真實的說法是：「我今天，此時此刻正在真心地與你同在。」明天也許你會成功、失敗，得到或失去什麼，我們會得到各種不同的生活體驗，這種體驗是豐富你生命色彩的一個必要過程。

第三句話：兩點之間最短的距離並不一定是直線

在人與人的關係以及做事的過程中，我們很難直截了當就把事情做好。我們有時需要等待，有時需要合作，有時需要技巧。我們做事情會碰到很多困難和障礙，有時候我們並不一定要硬挺、硬衝，我們可以選擇有困難繞過去，有障礙繞過去，也許這樣做事情更加順利。大家想一想，我們和別人說話還得想想哪句話更好聽呢？尤其現在這個比較複雜的社會中，大家要學會想辦法諒解別人，要讓人覺得你這個人很不錯，你才能把事情做成。

第四句話：只有知道如何停止的人才知道如何加速

我有位朋友在學滑雪的時候，最大的體會就是停不下來。他剛開始學滑雪時沒有請教練，看著別人滑雪，覺得很容易，不就是從山頂滑到山下嗎？於是他穿上滑雪板，嗤溜一下就滑下去了，結果他從山頂滑到山下，實際上是滾到山下，摔了很多個跟斗。他根本就不知道怎麼停止、怎麼保持平衡。經過反覆練習，終於學會了在任何坡上停止、滑行、再停止。這個時候他就發現自己會滑雪了，就敢從山頂高速地往山坡下衝。因為他知道只要想停，一轉身就能停下來。只要你能停下來，你就不會撞上樹、撞上石頭、撞上人，你就不會受傷。因此，只有知道如何停止的人，才知道如何高速前進。

第五句話：放棄是一種智慧，缺陷是一種恩惠

當你擁有六個蘋果的時候，千萬不要把它們都吃掉，因為你把六個蘋果全都吃掉，你也只吃到了六個蘋果，只吃到了一種味道，那就是蘋果的味道。如果你把六個蘋果中的五個拿出來和別人分享，儘管表面上你少了五個蘋果，但實際上你卻得到了其他五個人的友情和好感。當別人有了別的水果的時候，也一定會和你分享，你會從這個人手裡得到橘子或從那個人得到梨，最後你可能就得到了六種不同的水果，六種不同的味道，六種不同的顏色，六個人的友誼。所以說，放棄是一種智慧。做人最大的樂趣在於通過奮鬥去獲得我們想要的東西，有缺點意味著我們可以進一步完美，有匱乏之處意味著我們可以進一步努力。

期待在瑞豐電子校刊的第一步上，與大家共享共勉並共同經歷瑞豐的生活，感謝大家!1080605

