

台灣社區棒球推廣協會 114 年度「棒球文化與運動科學體驗活動」 實施計畫

一、實施目標

為增進國小學生對棒球有更多認識，藉由靜態活動認識棒球運動與台灣棒球發展，並透過動態活動與運動科學儀器輔助親身體驗棒球，提供專業訓練場地、專業棒球教練與運動科學儀器辦理國小戶外教學。

二、主辦單位

台灣社區棒球推廣協會

三、承辦單位

好的運動股份有限公司

四、實施對象

公、私立幼兒園大班及各國民中小學在學學生。

五、活動人數

每場次 90 至 120 人。

六、活動地點

- (一) NiceSports 好的運動-中和運動基地(新北市中和區錦和路 388 號 2 樓)(大台北地區學校)
- (二) NiceSports 好的運動-泰山棒球學苑(桃園市中壢區三光路 350 號 7 樓，中壢國民運動中心 7 樓)(桃園、新竹地區學校)

七、活動內容

以校外教學方式辦理，課程規劃為 3 小時，依總人數分成三組輪流體驗各活動。詳細活動內容如下：

(一) 棒球運動科技儀器體驗

1. 活動簡介：認識基礎棒球運動科學數據，使用 HitTrax 棒壘球打擊模擬系統，能即時偵測打擊表現及模擬比賽情境，讓

學生有如身在美國大聯盟球場打球。

2. 課程目標

- (1) 認識棒球運科數據。
- (2) 了解運科儀器如何應用於棒球訓練。
- (3) 實際棒球打擊運科儀器體驗。

3. 活動流程

- (1) 運科儀器、運科數據介紹。
- (2) 專業教練實際指導棒球打擊技巧，並使用運科儀器進行打擊練習。

(二)小小棒球裁判

1. 活動簡介：由專業教練講解基本棒球規則，透過比賽影片及實際情境模擬，讓學生擔任裁判，與正確判決比較，體驗棒球場上不同身分。

2. 課程目標

- (1) 認識棒球基礎規則。
- (2) 認識棒球裁判手勢及使用時機。
- (3) 體驗裁判角色。

3. 活動流程

- (1) 介紹基礎棒球規則。
- (2) 介紹棒球裁判常見手勢與其意義。
- (3) 以影片或實際模擬情境，讓學生擔任裁判進行判決，比較判決正確率。

(三)棒球文化演變

1. 活動簡介：在 2024 年世界棒球 12 強比賽中，我國榮獲冠軍，無論是透過媒體或是人群之間口耳相傳，越來越多人接觸到棒球運動，希望透過此活動能讓學生認識台灣棒球發展，了解台灣棒球發展至今的起起伏伏。

2. 課程目標

- (1) 認識棒球歷史。
- (2) 認識台灣棒球職棒發展及現況。
- (3) 認識台灣棒球名人。
- (4) 台灣國際賽歷史。

3. 活動流程